**چگونه بفهمیم درد قفسه سینه مربوط به قلب است؟**

**افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند ممکن است درد قفسه سینه مرتبط به قلب را بیشتر از دیگران تجربه کنند. درد قفسه سینه باید توسط پزشک ارزیابی شود. همیشه نمی‌توان به‌تنهایی علت را بر اساس علائم تشخیص داد. اگر فردی موارد زیر را داشته باشد به‌احتمال‌زیاد درد قفسه سینه بیشتر مربوط به قلب است:**

**عوامل خطر قلبی عروقی --- سابقه بیماری قلبی --- تنگی نفس --- دردی که با دارو یا ماساژ بهبود نمی‌یابد ---- دردی که با گذشت زمان بدتر می‌شود**

**اگر فردی موارد زیر را داشته باشد بعید است که مشکل قلبی باعث درد قفسه سینه شده باشد:**

**با ماساژ یا مسکن بهبود می‌یابد**

**احساسی شبیه به دردهای قبلی که مربوط به قلب نبوده‌اند باشد**

**با علائم مشکلات غیر مرتبط با قلب بروز می‌کنند**

تشخیص تفاوت بین سوزش ‌معده و سکته قلبی :

**سوزش سر معده یا درد ناشی از سوء هاضمه اسیدی، مربوط به مری شماست. اما از آنجایی که مری و قلب در نزدیکی یکدیگر قرار دارند، هر کدام می‌توانند باعث درد قفسه سینه شوند. به همین دلیل است که بسیاری از مردم سوزش‌معده و قلب را با هم اشتباه می‌گیرند. سوزش معده یک بیماری شایع است که در اثر پس زدن اسید معده به مری (رفلاکس) ایجاد می‌شود. این امر می‌تواند باعث درد قفسه سینه شود که گاهی به گردن، گلو یا فک انتشار می‌یابد.**

**اگر مطمئن نیستید که درد شما ناشی از سوزش معده است یا از قلب ناشی شده، فوراً به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. این دو موضوع به آسانی اشتباه گرفته می‌شوند، بنابراین اجازه دهید پزشک متخصص قلب و عروق این احتمال را بررسی کند.**

**سکته قلبی چه تفاوتی با ‌ایست قلبی دارد؟**

**مردم اغلب از این اصطلاحات در موارد یکسان استفاده می‌کنند، اما در حقیقت ʼسکته قلبی و ʼایست قلبیʼ دو رویداد متفاوت را توصیف می‌کنند. سکته قلبی زمانی است که جریان خون به قلب مسدود می‌شود. ‌ایست ناگهانی قلبی یک مشکل ناشی از ریتم نامنظم قلب است. سکته قلبی می‌تواند باعث‌ ایست قلبی شود.**

نکات مهم درباره قرص زیر زبانی نیتروگلیسیرین :

**نیتروگلیسیرین** نوعی دارو است که به آن بازکننده عروق می‌گویند. این دارو با شل کردن رگ‌های خونی، به ویژه رگ‌های قلب، کمک می‌کند تا خون راحت‌تر جریان پیدا کند و اکسیژن بیشتری به عضله قلب برسد. این کار باعث تسکین درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری می‌شود.

**قرص های زیر زبانی را زیر زبان یا روی گونه خود قرار دهید--- قرص را نجوید یا قورت ندهید--- قرص باید زیر زبان بسوزد یا بچرخد--- نیتروگلیسیرین را قبل از شروع درد قفسه سینه مصرف کنید --- زمانی که پیش‌بینی می‌کنید فعالیت‌ها یا موقعیت‌های شما ممکن است باعث حمله شوند. می توانید دوز خود را هر 5 دقیقه تا سه مرتبه تکرار کنید --- اگر درد تسکین نیافت به اورژانس مراجعه کنید--- این دارو به خوبی ذخیره نمی شود بنابراین دارو را در جای خشک و تاریک، در یک بطری شیشه ای تیره رنگ با درب محکم نگهداری کنید--- با داروهای دیگر ترکیب نشود--- از جویدن یا خرد کردن دارو پرهیز کنید --- با معده خالی مصرف کنید --- ممکن است این عوارض جانبی را تجربه کنید: سرگیجه، سبکی سر (ممکن است گذرا باشد، تغییر موقعیت به آرامی). سردرد (در یک محیط خنک دراز بکشید و استراحت کنید، داروهای بدون نسخه ممکن است کمکی نکنند)؛ گرگرفتگی گردن یا صورت ، تاری دید، سردرد مداوم یا شدید، بثورات پوستی، حملات مکرر یا شدیدتر آنژین، غش را گزارش دهید.**

**بهترین داروها برای سکته قلبی :**

**آسپرین: بسیاری از افراد با سکته قلبی به عنوان یکی از اولین داروها آسپرین را دریافت می‌کنند. آسپرین به عنوان مهارکننده پلاکت خون عمل می‌کند و لخته خون را کاهش می‌دهد.**

**بتابلوکرها: این دسته از داروها برای کنترل ضربان قلب و کاهش فشار خون مورد استفاده قرار می‌گیرند.**

**مهارکننده‌های آنزیم تبدیل‌کننده آنژیوتانسین: برای بهبود عملکرد قلب و کاهش فشار خون به کار می‌روند.**

**استاتین‌ها: برای کاهش کلسترول خون و پیشگیری از تشکیل توده‌های چربی در عروق استفاده می‌شوند.**

**نیتروگلیسرین: برای تسکین درد قلبی و بهبود جریان خون به عضله قلبی استفاده می‌شود.**

**همیشه تصمیم نهایی برای تجویز بهترین داروی سکته قلبی توسط پزشک متخصص با توجه به شرایط خاص هر بیمار گرفته می‌شود؛ بنابراین، هرگونه تغییر یا شروع به مصرف داروها باید با مشورت پزشک انجام شود.**

**چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟ پزشک باید هرگونه درد قفسه سینه را ارزیابی کند. اگر درد مدام عود کرد، ظرف چند روز به پزشک مراجعه کنید. درد قفسه سینه که ناپدید می‌شود ممکن است ناشی از یک عفونت جزئی، گرفتگی عضلانی یا موضوعی مشابه باشد. در صورت وجود موارد زیر حتماً به دنبال مراقبت‌های پزشکی اورژانسی باشید:**

 **در شدید است و از بین نمی‌رود و به تدریج درد بدتر شود**

 **همراه با سرگیجه، تهوع، مشکل در تنفس، یا تنگی نفس**

 **همراه با احساس فشردن یا له شدن در مرکز قفسه سینه**

 **دردی که به شانه، گردن، بازوها، پشت یا فک کشیده می‌شود و بیش از چند دقیقه طول بکشد**

**تأثیر نظم در مصرف داروها بر مدیریت سکته قلبی : نظم در مصرف داروها یک مسئله اساسی در سلامت قلب است که بسیاری از اوقات از آن غافل می‌شویم. واقعیت این است که اگر به دقت به توصیه‌های پزشکان عمل نکنیم و داروهای خود را با نظم و ترتیب مصرف نکنیم، خطرات سکته قلبی ممکن است افزایش یابد. وقتی داروها را به دقت و به موقع مصرف می‌کنیم، تأثیر درمانی بیشتری دارند و به کاهش خطرات مرتبط با سکته قلبی کمک می‌کنند. بنابراین این موضوع از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و نباید آن را نادیده بگیریم .**

**منبع : برونر و سودارث - ویکی پدیا**