

چگونه بفهمیم درد قفسه سینه مربوط به قلب است؟

افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند ممکن است درد قفسه سینه مرتبط به قلب را بیشتر از دیگران تجربه کنند .
درد قفسه سینه باید توسط پزشک ارزیابی شود. همیشه نمی توان به تنهایی علت را بر اساس علائم تشخیص داد.
اگر فردی موارد زیر را داشته باشد به احتمال زیاد درد قفسه سینه بیشتر مربوط به قلب است:

عوامل خطر قلبی عروقی --- سابقه بیماری قلبی --- تنگی نفس --- دردی که با دارو یا ماساژ بهبود نمی یابد ----
دردی که با گذشت زمان بدتر می شود

اگر فردی موارد زیر را داشته باشد بعید است که مشکل قلبی باعث درد قفسه سینه شده باشد:

با ماساژ یا مسکن بهبود می یابد

احساسی شبیه به دردهای قلبی که مربوط به قلب نبوده اند باشد

با علائم مشکلات غیر مرتبط با قلب بروز می کنند

تشخیص تفاوت بین سوزش معده و سکته قلبی :

سوزش سر معده یا درد ناشی از سوء هاضمه اسیدی، مربوط به مری شمایست. اما از آنجایی که مری و قلب در نزدیکی یکدیگر قرار دارند، هر کدام می توانند باعث درد قفسه سینه شوند. به همین دلیل است که بسیاری از مردم سوزش معده و قلب را با هم اشتباه می گیرند. سوزش معده یک بیماری شایع است که در اثر پس زدن اسید معده به مری (رفلاکس) ایجاد می شود. این امر می تواند باعث درد قفسه سینه شود که گاهی به گردن، گلو یا فک انتشار می یابد.

اگر مطمئن نیستید که درد شما ناشی از سوزش معده است یا از قلب ناشی شده، فوراً به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.
این دو موضوع به آسانی اشتباه گرفته می شوند، بنابراین اجازه دهید پزشک متخصص قلب و عروق این احتمال را بررسی کند.

سکته قلبی چه تفاوتی با ایست قلبی دارد؟

مردم اغلب از این اصطلاحات در موارد یکسان استفاده می کنند، اما در حقیقت 'سکته قلبی' و 'ایست قلبی' دو رویداد متفاوت را توصیف می کنند. سکته قلبی زمانی است که جریان خون به قلب مسدود می شود. ایست ناگهانی قلبی یک مشکل ناشی از ریتم نامنظم قلب است. سکته قلبی می تواند باعث ایست قلبی شود.

نکات مهم درباره قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین :

نیتروگلیسرین نوعی دارو است که به آن بازکننده عروق می گویند. این دارو با شل کردن رگ های خونی، به ویژه رگ های قلب، کمک می کند تا خون راحت تر جریان پیدا کند و اکسیژن بیشتری به عضله قلب برسد. این کار باعث تسکین درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری می شود.

قرص های زیر زبانی را زیر زبان یا روی گونه خود قرار دهید --- قرص را نجوید یا قورت ندهید --- قرص باید زیر زبان بسوزد یا بچرخد --- نیتروگلیسرین را قبل از شروع درد قفسه سینه مصرف کنید --- زمانی که پیش بینی می کنید فعالیت ها یا موقعیت های شما ممکن است باعث حمله شوند. می توانید دوز خود را هر ۵ دقیقه تا سه مرتبه تکرار کنید --- اگر درد تسکین نیافت به اورژانس مراجعه کنید --- این دارو به خوبی ذخیره نمی شود

بنابراین دارو را در جای خشک و تاریک، در یک بطری شیشه ای تیره رنگ با درب محکم نگهداری کنید --- با داروهای دیگر ترکیب نشود --- از جویدن یا خرد کردن دارو پرهیز کنید --- با معده خالی مصرف کنید --- ممکن است این عوارض جانبی را تجربه کنید: سرگیجه، سبکی سر (ممکن است گذرا باشد، تغییر موقعیت به آرامی). سردرد (در یک محیط خنک دراز بکشید و استراحت کنید، داروهای بدون نسخه ممکن است کمکی نکنند)؛ گرگرفتگی گردن یا صورت، تاری دید، سردرد مداوم یا شدید، بثورات پوستی، حملات مکرر یا شدیدتر آنژین، غش را گزارش دهید.

بهترین داروها برای سکنه قلبی :

آسپرین: بسیاری از افراد با سکنه قلبی به عنوان یکی از اولین داروها آسپرین را دریافت می کنند. آسپرین به عنوان مهارکننده پلاکت خون عمل می کند و لخته خون را کاهش می دهد.

بتابلوکرها: این دسته از داروها برای کنترل ضربان قلب و کاهش فشار خون مورد استفاده قرار می گیرند.

مهارکننده های آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین: برای بهبود عملکرد قلب و کاهش فشار خون به کار می روند.

استاتین ها: برای کاهش کلسترول خون و پیشگیری از تشکیل توده های چربی در عروق استفاده می شوند.

نیتروگلیسرین: برای تسکین درد قلبی و بهبود جریان خون به عضله قلبی استفاده می شود.

همیشه تصمیم نهایی برای تجویز بهترین داروی سکنه قلبی توسط پزشک متخصص با توجه به شرایط خاص هر بیمار گرفته می شود؛ بنابراین، هرگونه تغییر یا شروع به مصرف داروها باید با مشورت پزشک انجام شود.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟ پزشک باید هرگونه درد قفسه سینه را ارزیابی کند. اگر درد مدام عود

کرد، ظرف چند روز به پزشک مراجعه کنید. درد قفسه سینه که ناپدید می شود ممکن است ناشی از یک عفونت جزئی، گرفتگی عضلانی یا موضوعی مشابه باشد. در صورت وجود موارد زیر حتماً به دنبال مراقبت های پزشکی اورژانسی باشید:

در شدید است و از بین نمی رود و به تدریج درد بدتر شود

همراه با سرگیجه، تهوع، مشکل در تنفس، یا تنگی نفس

همراه با احساس فشردن یا له شدن در مرکز قفسه سینه

دردی که به شانه، گردن، بازوها، پشت یا فک کشیده می شود و بیش از چند دقیقه طول بکشد

تأثیر نظم در مصرف داروها بر مدیریت سکنه قلبی : نظم در مصرف داروها یک مسئله اساسی در سلامت قلب است که

بسیاری از اوقات از آن غافل می شویم. واقعیت این است که اگر به دقت به توصیه های پزشکان عمل نکنیم و داروهای خود را با نظم و ترتیب مصرف نکنیم، خطرات سکنه قلبی ممکن است افزایش یابد. وقتی داروها را به دقت و به موقع مصرف می کنیم، تأثیر درمانی بیشتری دارند و به کاهش خطرات مرتبط با سکنه قلبی کمک می کنند. بنابراین این موضوع از اهمیت ویژه ای برخوردار است و نباید آن را نادیده بگیریم .