



بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
MOUSABN.E.JAFAR.HOSPITAL



زردی نوزادی (ایکتر)

چگونه از زردی نوزاد پیشگیری کنیم؟

زردی فیزیولوژیکی قابل پیشگیری نیست. اما شما می توانید با تغذیه مکرر نوزاد خود، شانس رشد را کاهش دهید، که می تواند به عبور سریعتر بیلی روبین از بدن نوزاد کمک کند. اگر شما یا پزشکتان فکر می کنید که یک مشکل زمینه‌ای وجود دارد که می تواند باعث زردی در نوزاد شما شود، آزمایش‌هایی وجود دارد که می تواند آن را تأیید کند تا در صورت لزوم، شما یا کودکتان بتوانید درمان پیشگیرانه را دریافت کنید.

به عنوان مثال، در دوران بارداری، می توانید گروه خون خود را آزمایش کنید تا احتمال ناسازگاری Rh را رد کنید. اگر Rh منفی دارید، می توانید ایمونوگلوبولین داخل وریدی در دوران بارداری دریافت کنید.

مراقبت‌های خانگی زردی نوزاد: توجه داشته باشید که زردی نوزاد تنها با راهکارهای پزشک درمان می‌شود و از هرگونه درمان خودسرانه و درمان‌های مبتنی بر تجربه دوستان، اقوام و گذشتگان پرهیز کنید و در صورت مشاهده زردی هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.

راهکارهای زیر از جمله مواردی هستند که با مشورت پزشک می‌توانید برای رفع زردی نوزاد به کار برید. از آنجایی که نور خورشید به تجزیه بیلی‌روبین کمک می‌کند تا کبد کودک بتواند آن را راحت‌تر پردازش کند معمولاً قرار دادن نوزاد جلوی پنجره‌ای با نور کافی به مدت ۱۰ دقیقه و دو بار در روز می‌تواند به درمان زردی خفیف کمک کند. هرگز نوزاد را زیر نور مستقیم خورشید قرار ندهید. گاهی اوقات، با نظارت دقیق می‌توان لامپ‌های فتوتراپی را در خانه نصب کنید.

توجه داشته باشید اگر سطح بیلی‌روبین نوزاد بسیار بالا باشد یا اگر کودک بیمار به نظر برسد، به احتمال زیاد برای درمان در بیمارستان بستری خواهد شد.



سوالات متداول در مورد زردی نوزادان

مدفوع زردی نوزاد به چه صورت است؟

نوزادانی که دچار زردی می‌شوند ممکن است مدفوع کم‌رنگی داشته باشند، اما نه اغلب. اکثر نوزادان مبتلا به زردی مدفوع مشابه نوزادان بدون زردی دارند. ممکن است در چند روز اول به صورت سیاه، قهوه‌ای تیره یا سبز تیره شروع شود و سپس به مدفوع زرد یا نارنجی تبدیل شود. به همین دلیل، تشخیص زردی تنها از روی رنگ

مدفوع دشوار است ادرار نوزادانی که زردی دارند، چه رنگی است؟ نوزاد مبتلا به زردی ممکن است ادرار زرد تیره داشته باشد. همانطور که به کودک غذا می دهید، باید بی رنگ شود اطمینان حاصل کنید که کودک شما حداقل شش پوشک در روز داشته باشد

چشم نوزادان با یرقان چگونه به نظر می رسد؟ یرقان علاوه بر زرد شدن پوست باعث زرد شدن قسمت سفید چشم نیز می شود.

درجه زردی نوزاد باید چند باشد؟ درجه نرمال زردی نوزاد به سن، وزن و شرایط جسمی او بستگی دارد، ولی بهترین جواب آزمایش عدد کمتر از ۸ برای نوزادان تا ۴ روز است. درجه زردی اگر روی عدد ۱۰ و بالاتر از آن باشد یعنی نوزاد شما به زردی مبتلا شده است اما این عدد زردی بسیار خفیف را نشان می دهد

برای درمان زردی خفیف دو راه وجود دارد: راه اول اینکه در همان ابتدا درمان را شروع کنید، یعنی یا با بستری کردن نوزاد و یا با اجاره دستگاه زردی در منزل، پرتو درمانی را آغاز کنید تا از اینکه زردی در ساعات و روز بعد بالاتر رود جلوگیری کنید.

راه دوم اینکه یک روز صبر کنید و در طول این مدت نوزاد را خیلی خوب از شیر تغذیه کنید، روز بعد آزمایش انجام دهید در این شرایط ممکن است عدد زردی یا همان عدد ده باشد یا کمی کمتر، اگر این بود باز هم صبر کنید و تغذیه ی خوب را ادامه دهید .این روند را ادامه دهید تا عدد به زیر ۸ برسد، اما اگر عدد بالاتر رفت باید درمان با دستگاه فتوترابی را آغاز کنید .زردی زیر عدد ۱۲ زردی خفیفی هست و خیلی سریع تر بهبودی حاصل می شود.



منابع : up to date - نیکو زیر ذره بین