



شماره سند: MH/ED/05

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

نوبت ویرایش: ۱

## اسکن قلب



بیمارستان موسی بن جعفر (ع)

واحد آموزش به بیمار

منبع: Med line Plus

## حین اسکن

همکاری شما برای انجام هر چه بهتر اسکن حائز اهمیت می باشد. به یاد داشته باشید طول مدت اسکن بسته به نوع ماده حاجبی که استفاده می شود می تواند از ۱۵ دقیقه تا ۴ ساعت طول بکشد.

## انجام اسکن هیچ دردی ندارد

ابتدا باید روی تخت دراز بکشید تا یک رگ از شما گرفته شود و از طریق آن ماده حاجب برای شما تزریق گردد. در طول مدت انجام اسکن ممکن است نیاز باشد که در حالت خوابیده به پشت، پهلو یا مایل به چپ قرار بگیرید. حرکت اضافه انجام ندهید و تا تکنسین از شما نخواستہ سعی کنید بی حرکت بمانید. اگر به هر دلیلی احساس حالت تهوع و استفراغ و گر گرفتگی نمودید، خونسردی خود را حفظ نموده و به تکنسین اطلاع دهید. حین انجام اسکن ممکن است از دستگاه های موجود سر و صداهای به گوش شما برسد که طبیعی هستند و نباید باعث ترس و اضطراب شما شوند.

## بعد اسکن

✓ پس از پایان کار آنژیوکت را از دست شما خارج میکنند،

باید حتما روی محل را حتما به مدت ۵ دقیقه به طور مداوم

فشار دهید تا مطمئن شوید خونریزی نمیکند.

اگر انجام اسکن مدت زیادی طول کشیده است، هنگام

برخاستن ابتدا به آرامی در جای خود بنشینید و پاهای خود را

آویزان کنید، اگر احساس سرگیجه نداشتید برخاسته و اتاق

را ترک نمایید.

تا ۲ الی ۳ ساعت مایعات فراوان بنوشید تا ماده حاجب

سریعتر از طریق ادرار دفع شود.

بعد از انجام اسکن تا مدت ۱۲ ساعت حفظ فاصله ۲ تا ۳ متری

از اطفال و بانوان باردار ضروری میباشد.

## کلینیک پرستاری آموزش سلامت



همه روزه ساعت ۷:۳۰-۱۳:۳۰ پاسخگو سوالات

شما می باشد

شماره تماس بیمارستان: ۰۶۱-۳۸۵۹۶۰۶۱-۰۵۱

(داخلی کلینیک پرستاری ۱۲۶)

بخش قلب و سی سی یو: ۱۱۱-۱۱۵

## اسکن قلب چیست؟

اسکن قلب روشی بی خطر برای تشخیص کیفیت خورسانی عضله قلب و تغییرات عملکردی آن است.

## چگونه انجام میشود؟

- ✓ در این روش مقدار کمی از نوعی ماده حاجب (ماده رادیواکتیو) که برای بدن بی ضرر است را به داخل سیاهرگ تزریق میکنند، سپس با دستگاه های مخصوص مسیر حرکت و میزان جذب این ماده را داخل عروق و عضلات قلب ردیابی می کنند و از این طریق به مشکلاتی همچون گرفتگی عروق و در نتیجه خون رسانی ناکافی به عضله قلب پی میبرند.



## اگر پزشک معالجتان برای شما درخواست اسکن نموده است به نکات زیر توجه کنید:

### قبل از اسکن

- ✓ از روز قبل از انجام تست برای گرفتن نتیجه صحیح، سیگار نکشید.
- ✓ روز انجام اسکن، غذای سبک میل نموده و از سه ساعت قبل چیزی نخورید.
- ✓ تمام وسایل فلزی مثل گیره سر، سنجاق، ساعت مچی زیور آلات و ... را خارج نمایید.
- ✓ برای راحتی بیشتر قبل از انجام تست، مثانه خود را خالی کنید.
- ✓ در صورتیکه به مواد غذایی دریایی مانند ماهی و صدف حساسیت دارید، حتما تکنسین مسئول را در جریان بگذارید.
- ✓ سوابق پزشکی شامل جواب آزمایشات و سونوگرافی و ... را به همراه داشته باشید.
- ✓ برگ رضایتنامه انجام اسکن را امضا نمایید.
- ✓ ۲۴ ساعت قبل از از مراجعه از مصرف چای، نوشابه، شکلات، نسکافه، قهوه، چای سبز، دمنوش ها و مواد کافئین دار ... خودداری شود.

✓ در روز قبل از اسکن استحمام نموده و پیراهن جلو دکمه دار بپوشید.

✓ برای آقایان تراشیدن موهای سینه الزامی است.

✓ در صورت حاملگی یا شیردهی مراتب را اطلاع دهید.

✓ در صورت ابتلا به آسم مراکز را مطلع کنید.

✓ در صورت مصرف داروهایی از قبیل متورال - متوپرولول -

متوهگزال - آتنولول - پروپرانولول - کدئین - تئوفیلین -

آمینوفیلین - کاروودیلول - سوستاک - والزومیکس -

نیتروکانتین - ایزوسورباید - آرتیبت - کونکور -

نیتروگلیسرین - سوتالول - بیزوپرولول - ایزوکور -

آملودیپین به مرکز مربوطه اطلاع دهید.

✓ آوردن یک همراهی الزامی است.

✓ یک عدد بیسکویت ساقه طلایی ساده به همراه بیاورید.

