



شماره سند: MH/ED/19

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

نوبت ویرایش: ۱

آب آوردن ریه

(پلورال افیوژن)



بیمارستان موسی بن جعفر (ع)

واحد آموزش به بیمار

منبع: Med line Plus

✓ ریه ها ارگان های حیاتی هستند که به شما اجازه نفس

کشیدن و زندگی را می دهند از این رو با سیگار نکشیدن

و انجام تمرینات تنفسی مانند یوگا و همچنین مصرف

مقدار زیادی آب و غذاهای مفید برای آن از سلامت آنها

مراقبت کنید و با انواع بیماری های ریوی و تنفسی

مبارزه کنید.

✓ از مواد آلرژی زا موجود در محیط نیز دوری کنید. زیرا ریه

های شما را تحریک می کنند.

کلینیک پرستاری آموزش سلامت



همه روزه ساعت ۷:۳۰-۱۳:۳۰ پاسخگو سوالات

شما می باشد

شماره تماس بیمارستان: ۰۶-۳۸۵۹۶۰۶۱-۰۵۱

(داخلی کلینیک پرستاری ۱۲۶)

داخلی بخش قلب : ۳۲۰

سایت بیمارستان : www.msjhospital.ir

خودمراقبتی در منزل

✓ میوه های تازه و سبزیجات سبز

✓ پروتئین کم چرب که در تخم مرغ، مرغ، ماهی،

آجیل، حبوبات و توفو است مصرف کنید .

✓ منابع پتاسیم و منیزیم مانند سبزیجات برگدار، موز،

دانه ها و زردآلو را بیشتر مصرف کنید.

✓ مقادیر بالای نمک در بدن باعث می شود که بدن

شما میزان آب بیشتری را جذب کند که این باعث

تشدید علائم بیماری ادم ریوی است .

✓ سبک زندگی خود را تغییر دهید: به طور منظم

ورزش کنید. وزن خود را متعادل نگه دارید.

✓ اگر سیگار می کشید آن را ترک کنید. زیرا وضعیت

بیماری شما را تشدید می کند. همچنین نباید در

معرض دود سیگار هم قرار بگیرید.

✓ اگر برای شما ممکن است، در روزهای خیلی سرد یا

خیلی گرم از منزل بیرون نروید چون ریه های

شما حساس است.



تشخیص بیماری

- معاینه فیزیکی
- سمع قفسه سینه و شنیدن صداهای تنفسی
- عکس برداری از قفسه سینه
- سی تی اسکن ریه
- سونو گرافی

درمان پلورال افیوژن

تخلیه ی مایع درون فضای پلورال در صورت بیشتر بودن حجم مایع داخل ریه

تکنیک تخلیه مایع پلور (آب ریه)

در این روش ابتدا بیمار هوشیار در حالت نشسته و درپوست اطراف محل لوله گذاری، استریل میگردد سپس ماده بی حسی تزریق میگردد و لوله های مخصوص از طریق فضای بین دنده ای وارد پلور میگردد و به کیسه های تخلیه ای متصل میگردد . در نهایت با نخ بخیه در روی پوست فیکس میگردد تا به صورت آهسته و با گذشت زمان مایع تخلیه گردد . در بعضی موارد نمونه جهت آزمایش مایع گرفته شده و به آزمایشگاه جهت بررسی ارسال میگردد.



علت پلورال افیوژن

- بیماری کبدی یا کلیوی
- نارسایی قلب
- آمبولی ریوی
- سرطان ها
- استعمال دخانیات و قلیان
- افزایش سن
- جراحی های مربوط به قفسه سینه مثل جراحی قلب و ...
- داشتن اختلال های ایمنی و مصرف برخی دارو هایی که موجب کاهش قدرت سیستم دفاعی بدن می شوند.

علائم پلورال افیوژن

- سرفه های خشک
- دشواری تنفس، به ویژه هنگام دراز کشیدن
- تب
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- ترشحات خلطی خونی
- کاهش وزن و اشتها
- عدم توانایی در تنفس عمیق و یا درد ناشی از نفس عمیق کشیدن

پلورال افیوژن (آب آوردن ریه) چیست؟

به جمع شدن مایع در فضا بین ریه ها و قفسه سینه پلورال افیون (آب آوردن ریه) گفته میشود. پوست نازکی که بین حفره قفسه سینه و ریه ها وجود دارد، پلور نامیده می شود. در ریه های سالم، این پوست مقدار کمی مایع بین ریه ها و قفسه سینه را حفظ می کند تا از اصطکاک جلوگیری شود. چون ریه ها در طول تنفس باز شده و در معرض انقباض قرار می گیرند. افرادی که پلورال افیوژن دارند، مایع زیادی در فضای پلورشان تجمع می یابد.

