



شماره سند: MH/ED/10

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۲

نوبت ویرایش: ۲

قرص دیگوسین



بیمارستان موسی بن جعفر (ع)

واحد آموزش به بیمار

منبع: Med line Plus

* اگر محدودیت غذایی ندارید، غذاهای حاوی پتاسیم مانند:

سبزیجات، سیب زمینی، میوه جات را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

* مصرف گیاه با مصرف میوه زالزالک باعث تقویت و عملکرد دیگوسین می شود. بنابراین از مصرف آن همراه با دیگوسین خودداری نمایید.

* دیگوسین می تواند حالت خواب آلودگی ایجاد کند، بنابراین تا زمان مشخص شدن میزان تاثیر آن، از رانندگی یا انجام کارهای پردقت پرهیز کنید.

* رژیم کم نمک و کم چرب داشته باشید.

کلینیک پرستاری آموزش سلامت



همه روزه ساعت ۷:۳۰-۱۳:۳۰ پاسخگو سوالات

شما می باشد

شماره تماس بیمارستان: ۰۶-۳۸۵۹۶۰۶۱-۰۵۱

(داخلی کلینیک پرستاری ۱۲۶)

داخلی بخش سی سی یو: ۱۱۵-۱۱۰

داخلی بخش قلب: ۳۲۰

سایت بیمارستان: msjhospital.ir

خودمراقبتی در منزل

* این دارو نباید سرخود قطع شود و باید دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف گردد.

* کسانی که تحت درمان با قرص دیگوسین هستند، هرگز نباید سرخود داروی بدون نسخه یا داروی گیاهی مصرف نمایند.

* سعی کنید دارو را ساعت مشخصی از روز مصرف کنید. اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری، مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده ی بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید و همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

* مصرف این دارو در بارداری اکیداً ممنوع می باشد. مگر در موارد خاص که توسط پزشک تشخیص داده میشود. چون دیگوسین از شیر ترشح می شود، در صورتیکه به نوزاد خود شیر می دهید، با پزشک خود درباره ی ادامه ی شیردهی مشورت نمایید.

* سالمندانی که تحت درمان با دیگوسین هستند، بسیار مستعد مسمومیت با این دارو می باشند، لذا باید تحت نظارت خانواده این دارو را مصرف نمایند.

* بهتر است دارو با معده ی خالی مصرف شود. البته مصرف دارو با معده ی پر فقط سرعت جذب را کاهش می دهد و تاثیری در مقدار جذب ندارد.

* غذاهای حاوی سبوس و غلات جذب دیگوسین را کم می کند.

عوارض جانبی دارو

- در طول درمان، باید به مواردی مانند افزایش غیر طبیعی وزن و ورم کردن دست و پاها یا صورت توجه داشته باشید و در صورت مواجهه به پزشک اطلاع دهید.

- هر دارویی در کنار اثرات درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد. شما باید این عوارض را بشناسید تا در صورت بروز آن، هر چه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید. عوارض مانند:

- کاهش اشتها، تهوع و استفراغ، اسهال و درد تحتانی معده
- توهّم، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی و افسردگی
- بیحسی و کرختی اندامها و خستگی
- افت فشار خون
- تاری دید، دو بینی و پیدایش دید زرد
- راش پوستی و کهیر



در چه مواردی “قرص دیگوکسین” برای شما تجویز میشود؟

غالباً در مواردیکه ضربان قلب از کنترل خارج شده و نامنظم میزند و نیز در نارسایی قلبی، قرص دیگوکسین توسط پزشک برای بیماران تجویز میشود.



توجهات لازم در دوره مصرف قرص دیگوکسین

- طبق نظر پزشک معالج ممکن است لازم باشد در طول دوره ی مصرف دیگوکسین آزمایشاتی مانند سطح سدیم و پتاسیم خون، تستهای کلیوی، کبدی و ... بطور دوره ای برای شما انجام شود.
- در طول درمان، فشارخون خود را اندازه گیری نمایید. اگر زمان مصرف دارو رسیده ولی شما احساس ضعف دارید، از یک فرد آگاه بخواهید فشارخونتان را کنترل کند. در صورتیکه فشار خون شما بیشتر از ۱۰۰ میلیمتر جیوه بود میتوانید قرص را مصرف کنید.
- چون قرص دیگوکسین تاثیر مستقیم روی ضربان قلب دارد، بهتر است نحوه ی کنترل کردن و شمردن نبض را به درستی یاد بگیرید و قبل از مصرف قرص ابتدا نبض خود را بشمارید، اگر بیشتر از ۵۰ بار در دقیقه بود قرص را میل کنید.

دیگوکسین چیست؟

مددجوی گرامی قرص دیگوکسین دارویی سفید رنگ، کوچک، تک دوز، ولی بسیار مهم می باشد. با اینکه این دارو منشا گیاهی دارد ولی آمار مسمومیت با آن کم نیست. پس لطفاً با مطالعه ای موارد ذکر شده در این پمفلت و رعایت آنها، از بروز عوارض ناخواسته ی دارویی پیشگیری نمایید.

قلب انسان بطور معمول بین ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه ضربان منظم دارد. در برخی افراد به دلایل مختلف ضربان قلب تند و نامنظم می شود یا به اصطلاح از کنترل خارج میگردد. قرص دیگوکسین دارویی است با دوز ۰/۲۵ میلیگرم، که باعث کاهش و تنظیم ضربان قلب و نیز تقویت ماهیچههای قلب میشود. پزشک میزان دوز قرص دیگوکسین را تنظیم میکند.

معمولاً این قرص باید یکبار در روز استفاده شود. گاهی پزشک با توجه به شدت نارسایی قلبی و فاکتورهای دیگری مانند وزن و سن فرد توصیه می کند نصف قرص یکبار در روز استفاده شود و ممکن است از شما بخواهد یک یا دو روز در هفته (مثلاً دوشنبه ها و جمعه ها) قرص را مصرف نکنید.

