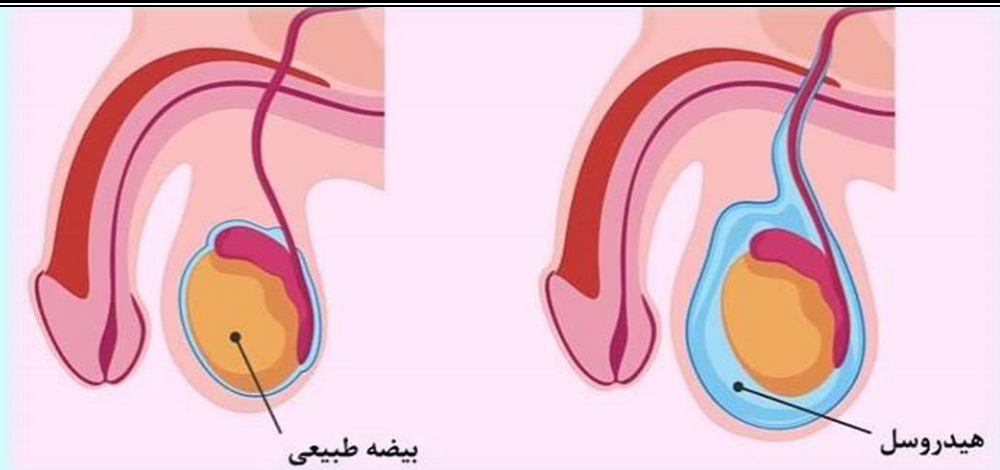




بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
MOUSAB N.E. JAFAR HOSPITAL



هیدروسل (آب آوردن بیضه) چیست؟ هیدروسل یا «آب آوردگی بیضه» به تجمع مایع در اطراف بیضه داخل کیسه بیضه گفته می‌شود. هیدروسل معمولاً باعث بزرگ شدن یا تورم کیسه بیضه می‌شود و در بسیاری از موارد بدون درد است. گاهی احساس سنگینی یا ناراحتی در کیسه بیضه ایجاد می‌شود. هیدروسل در نوزادان و کودکان نیز دیده می‌شود و در بعضی موارد با رشد کودک خودبه‌خود برطرف می‌شود. در بزرگسالان ممکن است در اثر التهاب، آسیب، عفونت یا مشکلات دیگر ایجاد شود.

علائم هیدروسل: مهم‌ترین علامت، بزرگ شدن کیسه بیضه است. ممکن است بیمار موارد زیر را تجربه کند: تورم یک یا هر دو طرف کیسه بیضه احساس سنگینی در کیسه بیضه احساس فشار یا ناراحتی بزرگ‌تر شدن تورم در طول روز معمولاً بدون درد بودن تورم در صورت ایجاد درد شدید یا تورم ناگهانی، باید علت‌های مهم‌تر مانند پیچ‌خوردگی بیضه یا عفونت بررسی شود. تشخیص پزشک معمولاً با معاینه کیسه بیضه و بررسی علائم، هیدروسل را تشخیص می‌دهد. گاهی برای بررسی دقیق‌تر و رد سایر بیماری‌ها، سونوگرافی بیضه درخواست می‌شود.

مراقبت در منزل رعایت توصیه‌های زیر به بهبود زخم و کاهش عوارض کمک می‌کند: استراحت کافی داشته باشید. فعالیت‌های روزمره را به تدریج افزایش دهید. تا زمانی که پزشک اجازه نداده، فعالیت سنگین انجام ندهید. از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. لباس زیر مناسب و نسبتاً حمایتی استفاده کنید. داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. از دستکاری زخم یا بخیه‌ها خودداری کنید. تورم بعد از عمل بعد از عمل ممکن است مقداری تورم، کبودی یا احساس ناراحتی در کیسه بیضه وجود داشته باشد. این موارد در بسیاری از بیماران در روزهای اول طبیعی است و به تدریج کاهش پیدا می‌کند.

برای کاهش تورم: در زمان استراحت، طبق دستور پزشک از حمایت مناسب کیسه بیضه استفاده کنید. در صورت توصیه پزشک، کمپرس سرد را در فواصل کوتاه روی ناحیه قرار دهید.

یخ را مستقیماً روی پوست قرار ندهید. از فعالیت شدید و ایستادن طولانی در روزهای اول پرهیز کنید. اگر تورم به جای کاهش، به طور واضح بیشتر شد یا همراه با درد شدید، قرمزی یا تب بود، باید پزشک بیمار را معاینه کند.

مراقبت از پانسمان نوع پانسمان به روش جراحی و دستور جراح بستگی دارد. اگر بیمار اجازه تعویض پانسمان در منزل را دارد: مراحل کلی تعویض پانسمان دست‌ها را با آب و صابون به خوبی بشوید. وسایل پانسمان را روی سطح تمیز آماده کنید. پانسمان قبلی را به آرامی جدا کنید. محل زخم را از نظر قرمزی، تورم، خونریزی و ترشح بررسی کنید.

زخم را فقط با محلولی که پزشک یا پرستار توصیه کرده تمیز کنید. اطراف زخم را به آرامی خشک کنید. پانسمان استریل جدید را طبق آموزش روی محل قرار دهید. پانسمان را بیش از حد محکم نبندید. در پایان دوباره دست‌های خود را بشوید.

اگر پانسمان مخصوص یا چسب جراحی روی زخم قرار دارد، آن را بدون دستور پزشک جدا نکنید.

پیشگیری از عفونت برای کاهش خطر عفونت: قبل و بعد از تماس با زخم دست‌ها را بشوید. زخم را با دست لمس نکنید. پانسمان خیس یا آلوده را طبق دستور تعویض کنید. محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. لباس زیر تمیز و راحت استفاده کنید. از حوله و وسایل شخصی مشترک استفاده نکنید. بدون تجویز پزشک روی زخم الکل، بتادین، پماد یا کرم نزنید. داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید. حمام کردن زمان شروع حمام و نحوه شست‌وشوی محل جراحی را طبق دستور جراح انجام دهید.

هنگام شست‌وشو: زخم را نمالید. آب را با فشار مستقیم روی زخم نگیرید. بعد از شست‌وشو، محل را به آرامی خشک کنید. اگر پانسمان باید خشک بماند، از خیس شدن آن جلوگیری کنید. تا زمانی که پزشک اجازه نداده، از شنا، استخر و وان استفاده نکنید. لباس زیر مناسب بعد از عمل، استفاده از لباس زیر تمیز و نسبتاً حمایتی می‌تواند به کاهش حرکت و ناراحتی کیسه بیضه کمک کند. لباس نباید آن قدر تنگ باشد که باعث فشار، درد یا اختلال در گردش خون شود. فعالیت و ورزش در روزهای ابتدایی: استراحت کافی داشته باشید. پیاده‌روی سبک را در صورت اجازه پزشک به تدریج شروع کنید. از دویدن و ورزش سنگین خودداری کنید. از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. فعالیت‌هایی که باعث فشار یا کشش روی محل جراحی می‌شوند انجام ندهید.

زمان برگشت به ورزش و فعالیت جنسی باید طبق نظر جراح و روند بهبود زخم تعیین شود .

تغذیه در منزل برای کمک به ترمیم زخم، تغذیه مناسب اهمیت دارد .مواد غذایی حاوی پروتئین مانند :تخم مرغ مرغ ماهی گوشت حبوبات لبنیات می توانند به تأمین مواد مورد نیاز بدن برای ترمیم کمک کنند .مصرف میوه و سبزیجات و مایعات کافی نیز توصیه می شود، مگر اینکه پزشک محدودیت خاصی برای بیمار تعیین کرده باشد .پیشگیری از یبوست زور زدن هنگام دفع می تواند باعث افزایش ناراحتی و فشار در ناحیه جراحی شود.

برای جلوگیری از یبوست :آب کافی بنوشید، مگر اینکه محدودیت مایعات داشته باشید .میوه و سبزیجات مصرف کنید .غذاهای حاوی فیبر مصرف کنید .از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید .

اگر داروهای مسکن باعث یبوست شدند، با پزشک درباره راهکار مناسب مشورت کنید .مراقبت از بخیه بخیه ها را دستکاری نکنید .نخ بخیه را نکشید .اگر بخیه غیرقابل جذب باشد، زمان مراجعه برای کشیدن بخیه را از پزشک بپرسید .اگر بخیه قابل جذب باشد، معمولاً به مرور جذب می شود.

در صورت باز شدن زخم یا خونریزی، با پزشک تماس بگیرید .علائم هشدار در صورت مشاهده

هر یک از موارد زیر باید با پزشک یا مرکز درمانی تماس بگیرید : تب یا لرز افزایش واضح درد قرمزی و گرمی اطراف زخم خروج چرک یا ترشح بدبو باز شدن زخم خونریزی قابل توجه افزایش ناگهانی یا شدید تورم کیسه بیضه درد شدید یا ناگهانی بیضه تغییر رنگ غیرطبیعی پوست کیسه بیضه مشکل در دفع ادرار تهوع یا استفراغ همراه با درد شدید بیضه درد شدید و ناگهانی بیضه یک علامت هشدار مهم است و باید سریع بررسی پزشکی شود .مراجعه و پیگیری بعد از عمل، مراجعه در زمان تعیین شده توسط جراح اهمیت دارد .در این ویزیت، وضعیت زخم، میزان تورم و روند بهبودی بررسی می شود .در صورت وجود علائم غیرطبیعی، مراجعه را تا زمان ویزیت بعدی به تأخیر نیندازید

منابع معتبر – Mayo Clinic – Hydrocele Cleveland Clinic – Hydrocele NHS

Hydrocele Merck Manual Professional – Hydrocele American Urological Association –